
Palestra Virtual

Promovida pelo *IRC-Espiritismo*
<http://www.irc-espirtismo.org.br>

**Tema: Depressão e
Suicídio**

**Palestrante: Henrique
Fernandes**

**Rio de Janeiro
11/04/2002**

Organizadores da Palestra:

Moderador: "Wania" (nick: [Moderador])

"Médium digitador": "Henrique Fernandes" (nick: Henrique_Fernandes)

Oração Inicial:

<Klaravojo> Deus, pai de infinita bondade, esteja conosco nos trabalhos desta noite e muito mais, esteja conosco em todos os nossos momentos, mas que também, nós possamos estar contigo em pensamentos e ações, estudando e internalizando o Evangelho de Jesus, e ajudando o nosso próximo com os recursos que dispomos, esteja também com aqueles que não conseguiram chegar aqui ainda para o nosso estudo desta noite, e que a paz possa se fazer em nossos corações e se estender para o resto do mundo. Graças a Deus! (t)

Considerações Iniciais do Palestrante:

<HENRIQUE_FERNANDES> Caros amigos participantes desta palestra virtual é uma alegria muito grande estar aqui com vocês. Serei breve nestas considerações iniciais para aproveitarmos nosso tempo com as perguntas.

Sou espírita e formado em psicologia, atuando na área da psicologia clínica há alguns anos.

Nossos trabalhos nesta área tem procurado fazer uma ponte entre a dimensão espiritual de homem e as concepções psicológicas, especialmente no que se refere à compreensão mais profunda dos transtornos psicológicos.

Venho empregando o método da regressão de memória para fins exclusivamente terapêuticos.

Faço parte da Associação médico-espírita do Rio de Janeiro e fundamos no RJ o IBRAPE-TVP, instituto brasileiro de pesquisa em terapia de vida passada, que funciona da Tijuca.

Sobre o tema, gostaria apenas de destacar que, de acordo com dados da OMS, a crise do século XXI será marcada pelos transtornos mentais. "Haverá um aumento espetacular das enfermidades mentais", afirmam.

Dentre os problemas psicológicos, destaca-se na atualidade a séria questão do suicídio e da depressão. Estudos mostram que um dos fatores mais comumente associados ao comportamento suicida encontram-se as patologias depressivas.

Neste sentido, pretendemos hoje abordar esta questão, especialmente ressaltando a contribuição da doutrina espírita para a compreensão de tão delicado assunto. (t)

Perguntas/Respostas:

<[moderador]> [1] - <Wania> Como a Doutrina Espírita define a depressão?

<HENRIQUE_FERNANDES> A Doutrina Espírita entende que os transtornos psicológicos não podem ser definidos sem considerarmos a anterioridade do Ser. Neste sentido, podemos dizer que a depressão apresenta como característica básica o humor deprimido,

a perda de interesse e prazer, a energia reduzida levando a uma fadigabilidade aumentada, visões desoladas e pessimistas do futuro, idéias de culpa e inutilidade, idéias ou atos autolesivos ou suicídio, sono perturbado, dentre outros.

O que a doutrina espírita amplia não é a sintomatologia da depressão, mas sim a compreensão dos fatores etiológicos, ou seja, causais, entendendo que as reais e profundas causas da depressão encontram-se no Espírito imortal, e não na personalidade transitória. (t) (OMS = Organização Mundial de Saúde)

<[moderador]> [2] - <Morgane^out> Então a causa da depressão tem a ver com vidas passadas?

<HENRIQUE_FERNANDES> Geralmente, sim. Não estou dizendo que tudo deva ser explicado pelo conhecimento do passado mais distante, entretanto a depressão, especialmente a grave, tem suas raízes nas vidas anteriores do ser imortal.

Devem ser considerados, obviamente, os fatores da vida atual, como por exemplo as perdas sofridas nesta vida, o abandono, o sentimento de culpa ou remorso pelos erros cometidos nesta vida etc.

Afirma Manoel P. de Miranda na obra "Tormentos da Obsessão": "a depressão, mesmo quando decorra de uma psicogênese bem delineada, seja pela hereditariedade ou pelos fatores psicossociais e outros, sua causa profunda se encontra sempre no Espírito endividado que renasce para liberar-se da injunção penosa a que se entregou". (t)

<[moderador]> [3] - <encarnado> Sabemos que existem tipos e tipos de suicidas assim como os homens bombas do oriente médio mas gostaria de saber se os suicidas de modo geral no momento do ato estão sobre forte depressão?

<HENRIQUE_FERNANDES> Interessante a pergunta.

<[moderador]> [4] - <encarnado> Pode um homem ou uma mulher que tenha se suicidado em uma encarnação, digamos aos 30 anos, e quando reencarnado em outra, ao chegar a mesma idade em que cometeu o ato, se sentir deprimido? Essa depressão leva-lo a cometer novamente a se suicidar?

<HENRIQUE_FERNANDES> Esta pergunta é também muito interessante. Isto é possível. Quando cometemos um ato dessa natureza numa vida, os resultados da ação infeliz permanecem registrados no inconsciente, que é uma dimensão espiritual do psiquismo.

E todo material inconsciente pode ser reestimulado pelos eventos da atual encarnação.

Neste caso, o retorno da idade pode representar este estímulo a deflagrar antigas experiências.

Pode ressumar do inconsciente sob formas variadas, como melancolia, saudade de algum lugar, estranhas sensações de tristeza, ou até mesmo uma depressão. (t)

Considerações finais do palestrante:

<Henrique_Fernandes> Agradeço a todos pela participação e peço desculpas pelos problemas técnicos que talvez tenham dificultado nossa palestra. Podem entrar em contato comigo através do e-mail henrique.of@uol.com.br ou consultem nosso site: <http://sites.uol.com.br/henrique.of>. Abraços e muita paz para todos. (t)

Oração Final:

<[Moderador]> Pai de infinita misericórdia. Te agradecemos pela oportunidade do trabalho, que tanto nos beneficia. Ampara-nos o propósito de Te servir, de divulgar a Tua mensagem. Fortaleça nossos espíritos, para que possamos continuar nossa jornada terrena, fiéis aos Teus princípios. Que seja em Teu nome, em nome da espiritualidade que nos coordena, mas sobretudo em nome de Deus, que possamos encerrar a tarefa da noite. Que assim seja! (t)

IRC-ESpiritismo